



# IOGKF.dk instruktøruddannelse

## Modul 3.

### Kumite/Selvforvar

[www.iogkf.dk](http://www.iogkf.dk)

- Indhold:** Kumite/Selvforvar
- Irikumi 1, 2 og 3, Oyo Bunkai (selvforvar), Kakie m.m.
- Niveauopdelt efter grad
- Kurset er for dig, der vil noget mere med din Karate. Har du lyst til på et tidspunkt at komme til at undervise, er du allerede instruktør, eller har du en forestående sortbæltegraduering, vil dette være kurset hvor du får mulighed for at fordybe dig.
- Instruktøruddannelsen er opdelt i 4 moduler, og kan tages i vilkårlig rækkefølge, og det er valgfrit om du vil tage ét modul, eller alle 4. Først når alle 4 moduler er gennemført, er man uddannet instruktør.
- Dato/tid:** Onsdag den 29. marts 2017 kl. 17.30-21.00
- Sted:** Køge Karate Klub, Tigervej 14, 4600 Køge
- Undervisere:** Sensei Torben Svendsen, 7. Dan og Sensei Jakob Kold-Christensen, 6. Dan
- Tilmelding:** Tilmelding på mail til [jakobkoldchristensen@gmail.com](mailto:jakobkoldchristensen@gmail.com) senest den 20/3 med navn, grad, alder, klub og mail. Tilmeldingen er bindende.
- Betaling:** Kr. 200,- som betales kontant på dagen
- Målgruppe:** Minimum 14 år og 3. Kyu.
- Medbring:** Gi, bælte, drikkedunk, frugt/snack, papir og blyant